

ÁREA DE IGUALDAD CASA AJEI TFNO: 928 52 29 74 igualdad@sanbartolome.es www.sanbartolome.es

## TALLER DE MASAJE INFANTIL



PARA
PADRES Y MADRES

## El masaje infantil

Muchos estudios de investigación revelan la necesidad del contacto afectivo como parte fundamental de los primeros años de vida, y el masaje infantil es uno de los métodos más agradables y fáciles para establecer este primer contacto.

Actualmente, la mayoría de los padres y madres están sujetos a horarios laborales y a otras obligaciones que dificultan dedicar a los niños y niñas el tiempo y la atención que requieren, olvidándose en muchas ocasiones que también merecen disfrutar de los maravillosos momentos que sus hijos e hijas les ofrecen a medida que van creciendo.

La aplicación del masaje es una práctica tan sencilla que puede ajustarse fácilmente a nuestra forma de vivir. Es un tiempo de máxima calidad, en el que se benefician tanto los padres y madres como los niños y niñas.



## Beneficios

- Fortalece su sistema inmunológico.
- Beneficia al sistema digestivo. Ayuda a calmar los cólicos.
- Favorece el sistema circulatorio.
- Contribuye a desarrollar el sistema respiratorio.
- Potencia el desarrollo de su sistema neurológico.
- Favorece el sistema endocrino.
- Tiene un efecto relajante y tonificante de la musculatura.
- Les enseña a relajarse, facilitando un sueño más largo y de mejor calidad.
- Proporciona seguridad.
- Estrecha los vínculos afectivos.
- Fomenta la comunicación con el exterior.
- Les ayuda a liberar las tensiones, tanto físicas como emocionales.
- Les ayuda a conocer su propio cuerpo. Facilita la integración del esquema corporal.

## Información

- DIRIGIDO A NIÑOS/AS DE 0 A 1 AÑO.
- DURACIÓN: 5 SEMANAS. Una sesión semanal.
- PRECIO: 60€
- Se realizará en función de la demanda.
- SUJETO A PREINSCRIPCIÓN, que se puede encontrar en la página web del Ayuntamiento:
  - <u>www.sanbartolome.es</u> o en las oficinas del Área de Igualdad:
  - Casa Ajei, tfno.: 928 52 29 74, iqualdad@sanbartolome.es