

Escrito por Gabinete de Prensa
Miércoles, 20 de Febrero de 2013 11:52

[AYUNTAMIENTO DE SAN BARTOLOMÉ CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL](#)



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA NUESTROS MAYORES

PLAYA HONDA: Lunes y Viernes de 9:00h a 10:00h en el Centro Municipal de la 3ª Edad de Playa Honda.

SAN BARTOLOMÉ: Lunes de 18:00h a 19:00h y Jueves de 9:00 a 10:00h en el Centro Municipal de la 3ª Edad de San Bartolomé.

NOTA: Las clases comenzarán el 1 de marzo. Podrán asistir a las clases los pensionistas mayores de 55 años residentes en el Municipio. Para mayor información e inscripción deberán dirigirse a los Centros Municipales de 3ª Edad o bien llamando al teléfono 928823197/928520971.



Abierto el plazo de inscripción para los interesados en los Centros Municipales de la Tercera Edad de San Bartolomé y Playa Honda.

La Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Bartolomé, delegada en Carmen González, ha abierto el plazo de inscripción para la actividad deportiva gimnasia de Mantenimiento para mayores del municipio, que se impartirá en la localidad de Playa Honda, los lunes y viernes de 9.00 a 10.00 horas en el Centro Municipal de la Tercera Edad de Playa Honda (C/ Merlín s/n), y en San Bartolomé los lunes de 18.00 a 19.00 horas y los jueves de 9.00 a 10.00 horas, en el Centro Municipal de la Tercera Edad de San Bartolomé (C/ Cervantes s/n).

Las clases comenzarán el 1 de marzo, pudiendo asistir a las clases los pensionistas mayores de 55 años residentes en el municipio.

Para ampliar información e inscripción aquellos interesados deberán dirigirse a los Centros Municipales de la Tercera Edad o bien llamando a los teléfonos 928 823 197 / 928 520 971.

Carmen González, “anima a los mayores del municipio a participar en esta actividad, en la que los asistentes podrán compaginar bienestar físico y mejora de la salud a la vez que crean vínculos de interrelación con otros mayores”.